

Váš systém péče o tělo a mysl

Nastavujeme vaše tělo jako celek.

Každá spolupráce začíná vstupní diagnostikou, protože bez přesného pochopení těla nemá smysl nastavovat řešení.

1 Vstupní diagnostika těla

Jasný a přesný vhled do fungování vašeho těla i jeho aktuálních potřeb.

✓ Detailní měření aktuálního stavu těla

Získáte přesná data o fungování vašeho organismu – hydrataci, výživě, rovnováze i celkové kondici.

✓ Přehledné a srozumitelné výsledky

Výsledky jsou zpracovány do přehledné a srozumitelné podoby, kterou snadno uchopíte, a zároveň vám umožní jasně sledovat změny a vývoj vašeho těla v čase.

✓ Osobní přehled na míru vašemu tělu

Do 3 dnů obdržíte elektronicky zpracovaný individuální přehled vašich výsledků a souvislostí, který vám pomůže lépe se orientovat a navázat další kroky.

✓ Cílené doporučení dalšího směru

Během 20minutové individuální online konzultace společně se specialistou proměníte své výsledky v jasně strukturovaný plán doporučení v oblasti hydratace, stravy, pohybu, regenerace a suplementace, který respektuje jedinečnost vašeho těla a ukazuje vám přesný směr.

Investice do vašeho zdraví:

4 800 Kč s DPH

⇒ **při měření v diagnostickém centru Praha, Brno, Havlíčkův Brod**

NEBO

6 500 Kč s DPH = 4 800 Kč + 1 700 Kč s DPH (doprava a nastavení diagnostiky)

⇒ **měření u vás, přijedeme k Vám!**

2 Vstupní diagnostika těla + Pitný režim Xteam

***Základní krok k restartu těla, který ho připraví na celkovou proměnu.
Je to PRVNÍ KROK po vstupní diagnostice, na kterou navazuje.***

✓ Komplettní vstupní diagnostika jako v bodě **1**

✓ Pitný režim na míru na 3 měsíce - hydratací změna začíná

Zapůjčení úpravny vody, instalace u vás prostorách, kalibrace, zaškolení a na konci programu i deinstalace a odvoz úpravny. Zaškolení uživatele k používání.

Investice do vašeho zdraví:

22 517 Kč s DPH

obsahuje

3 900 Kč s DPH vstupní diagnostiku

3x 3 739 Kč s DPH cenu pronájmu úpravny vody

2x 2000 Kč s DPH kontrolní přeměření po 1 měsíci a po 3 měsících

3 400 Kč s DPH jednorázově za dopravu, instalaci, kalibraci, zaškolení a deinstal.

Cena je vázána na místo umístění úpravny, ne na počet osob.

V případě vstupní diagnostiky a kontrolních měření u zákazníka „doma“ jedeme za vámi a připočítáváme náklady na cestu za jedno měření **1.700,-** navíc.

3 Volitelná strategie na míru

Navazuje na vstupní diagnostiku a pitný režim a rozšiřuje je o konkrétní oblasti podle potřeb vašeho těla.

Vyberte si oblasti, které chcete řešit více do hloubky – vše individuálně, bez univerzálních řešení.

Výživa na míru

Individuální přístup ke stravování bez extrémů a univerzálních diet v plném respektu k vašemu tělu.

✓ Individuální nastavení stravy

Individuálně nastavená strategie stravování, která plně respektuje potřeby vašeho těla a podporuje jeho rovnováhu i výkon.

✓ Nastavení denního režimu

Struktura dne, která přirozeně podpoří vaši energii, stabilitu i regeneraci.

✓ Cílený výběr potravin

Cíleně sestavený výběr potravin, který podporuje rovnováhu, výkon i regeneraci vašeho těla.

✓ Personalizovaný jídelníček

Individuálně sestavený jídelníček na 14 dní, který respektuje potřeby vašeho těla a přirozeně vás vede k rovnováze, energii a dlouhodobé udržitelnosti.

Investice do vašeho zdraví

3 600 Kč s DPH

Pohybová strategie na míru

Pohyb v souladu s vaším tělem – efektivně, bezpečně a bez zbytečného přetížení.

✓ Individuální nastavení pohybu a dlouhodobá udržitelnost

Individuálně nastavený pohyb zohledňující frekvenci, intenzitu i vhodné typy aktivit v souladu s aktuální kondicí vašeho těla. Nastavení podporující bezpečnost, dlouhodobou udržitelnost a přirozené začlenění do vašeho dne.

✓ Personalizovaný pohybový plán

Individuálně sestavený plán na 14 dní, který podporuje zavedení doporučení do praxe a vytváření funkčního režimu pro energii, lehkost a dlouhodobou rovnováhu.

Investice do vašeho zdraví

2 600 Kč s DPH

Optimalizace suplementace

Méně doplňků, vyšší efekt – cíleně, bezpečně a s respektem k potřebám vašeho těla.

✓ Revize stávající suplementace

Zhodnocení doplňků, které aktuálně užíváte, v kontextu potřeb vašeho těla.

✓ Cílený výběr suplementů

Doporučení pouze těch doplňků, které mají pro vaše tělo skutečný přínos a smysl.

✓ Individuální nastavení dávkování

Nastavení dávkování i vzájemných kombinací s důrazem na maximální efektivitu a bezpečnost, včetně zohlednění užívaných léků.

Investice do vašeho zdraví

2600 Kč s DPH

Zdravotní analýza – podmínkou služby je dodaný aktuální rozbor krve

Propojení výsledků s Vaším zdravotním příběhem

✓ Vliv stresu, krevních výsledků, léku, operací, nemocí nebo zánětů

✓ upozornění na možná rizika

✓ konkrétní kroky na míru pro ty, kteří chtějí jít více do hloubky a řešit příčiny

Investice do vašeho zdraví

od 3 000 Kč s DPH (v případě dodání dalších podkladů, cena individuální)

Nastavení mysli - MindsRestart, (terapeutka Zdenka Beranová)

Individuální práce s myslí zaměřená na odstranění vnitřních bloků, stresu a hlubokých příčin psychických i fyzických potíží v plném respektu k vašemu nastavení.

✓ Práce s podvědomím a vzorci

Identifikace a změna hlubokých vzorců chování a přesvědčení, které ovlivňují vaše rozhodování, zdraví i každodenní fungování.

✓ Řešení stresu a vnitřního přetížení

Uvolnění chronického stresu, emočního vyčerpání a režimu „přežití“, který brání dlouhodobé rovnováze.

✓ Propojení mysli a těla

Práce s příčinami fyzických potíží (únava, bolest, tlak), které mají původ v psychickém nastavení.

✓ Hluboká mentální práce

Využití relaxačního stavu a práce se vzpomínkami pro přístup ke klíčovým životním situacím a jejich přenastavení.

✓ Nastavení nových přesvědčení

Vědomé vytvoření nového vnitřního nastavení, které podporuje energii, stabilitu a dlouhodobou udržitelnost.

✓ Individuální plán změny

Nastavení konkrétních kroků a směru tak, aby změna byla dlouhodobě funkční a udržitelná.

Investice do vašeho zdraví

Cena individuální

13 000 s DPH online

15 000 s DPH naživo

Kontrolní měření

Průběžná kontrola vývoje a úprava směru podle aktuálního stavu vašeho těla.

✓ Kontrolní měření a vyhodnocení změn

Aktuální výsledky v porovnání s předchozím měřením pro jasný přehled vašeho pokroku.

✓ Úprava doporučení na míru

Navazující úprava výživy, pohybu, regenerace i suplementace podle aktuálního vývoje vašeho těla.

✓ Prostor pro nové otázky a další směřování

Konzultace zaměřená na vaše aktuální potřeby, další kroky a upevnění stávajícího směru.

Investice do vašeho zdraví

2 400 Kč s DPH

⇒ při měření v diagnostickém centru Praha, Brno, Havlíčkův Brod

NEBO

4 100 Kč s DPH = 2 400 Kč + 1 700 Kč s DPH (doprava a nastavení diagnostiky)

⇒ měření u vás, přijedeme k Vám!

3 Individuální komplexní VIP optimalizace těla

Do tohoto programu přijímáme max. 5 zákazníků měsíčně !

Pro ty, kteří chtějí jasný směr, maximální efekt a komplexní péči o své tělo v propojeném systému bez kompromisů.

✓ Propojení všech oblastí péče, zpracování do 3 dnů

Diagnostika, výživa, pohyb, suplementace, regenerace i MINDset propojené do jednoho uceleného systému, který respektuje fungování vašeho těla a mysli jako celku.

✓ Prioritní zpracování a péče

Zajištění rychlého průběhu a maximální pozornosti ve všech oblastech spolupráce.

✓ Individuální vedení a podpora

Osobní nastavení všech kroků v kontextu vašeho těla, jeho aktuálního stavu i dlouhodobých cílů. 30 dní vedení při zavádění doporučení do praxe

✓ Strategie na míru ve všech oblastech

Výživa, pohyb, suplementace, MINDset i další oblasti nastavené individuálně tak, aby společně vytvářely maximální efekt a dlouhodobou rovnováhu.

✓ Průběžná optimalizace a úpravy

Doporučení se přizpůsobují tomu, jak vaše tělo reaguje, aby byl výsledný efekt co nejvyšší a dlouhodobě udržitelný.

+ účast ve VIP klubu: Osobní setkání a zážitek s vybranými členy Xteamu. Předávání inspirace od nás i od členů klubu.

Investice do vašeho zdraví

64 939 Kč s DPH